



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
Trauma &
Dissoziation

DGTD Tagung 2026

Hybridtagung
Trauma und Dissoziation: State of the Art - multiprofessionelle
Perspektiven

DIE DISSOZIATIVE IDENTITÄTSSTÖRUNG: KONZEPTIONELLE WEITERENTWICKLUNGEN IM SPEKTRUM DER TRAUMA- FOLGESTÖRUNGEN

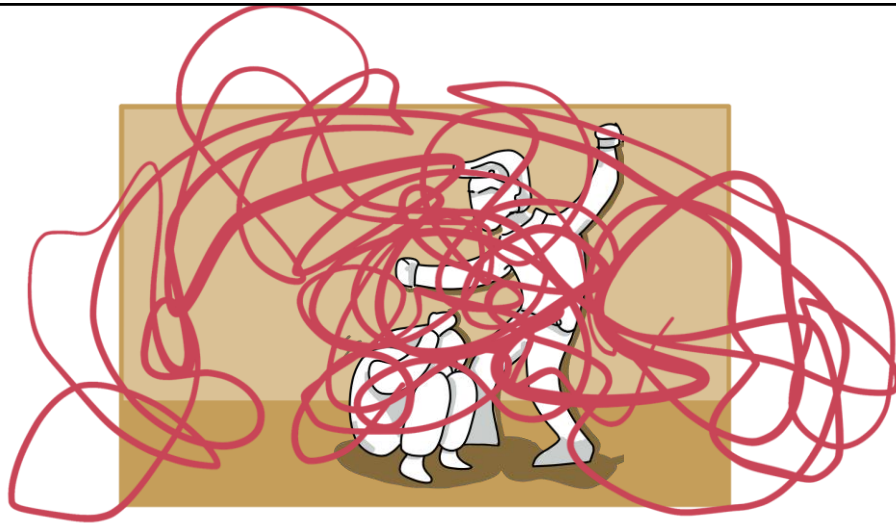
1



1. GEWALT

Emotional, körperlich,
sexualisiert

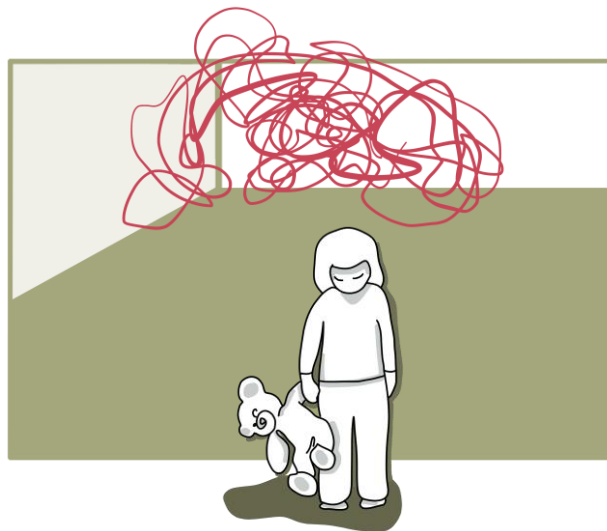
2



1. GEWALT

Emotional, körperlich,
sexualisiert

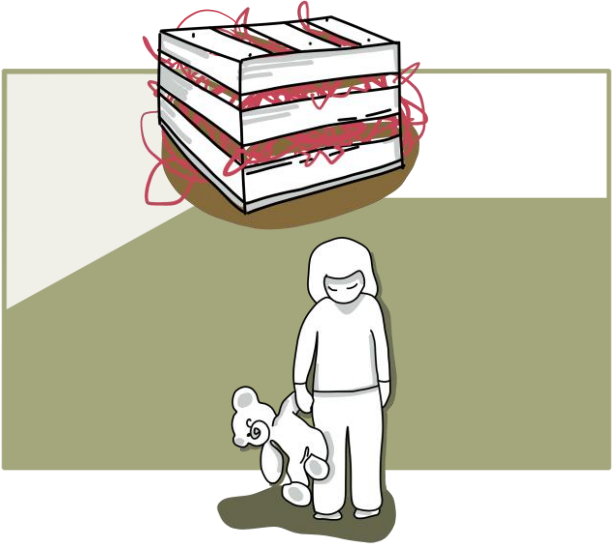
3



2. TRAUMASYMPTOME

Akute Belastungsreaktion,
PTBS, kPTBS, Dissoziation

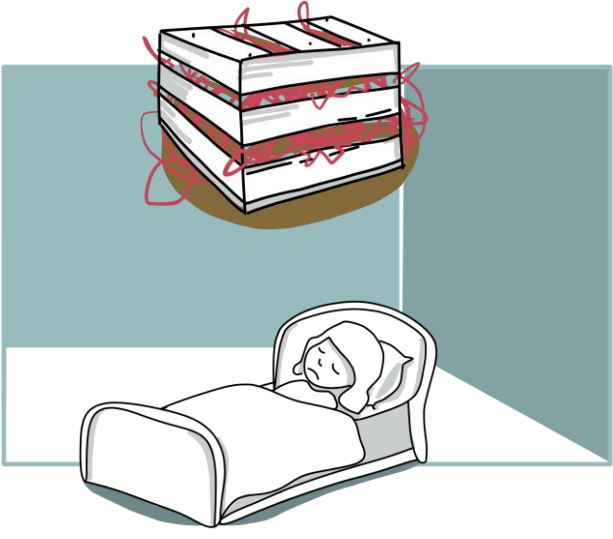
4



The illustration shows a child in a white outfit standing next to a white teddy bear. Above them is a gift box wrapped in white paper with red ribbons. The scene is set against a light green background with a darker green floor.

3. REGULATION Regulation der Traumasymptome

5



The illustration shows a child sleeping in a bed, covered with a white blanket. Above the bed is a gift box wrapped in white paper with red ribbons. The background is a light blue wall with a white floor.

4. SCHLAF- & ERHOLUNG Schlafstörungen, Alpträume, Angst, etc.

6



The illustration shows a family of three sitting at a table. A man on the left is holding a cup, a woman in the middle is holding a cup, and a child on the right is eating from a bowl. Above them is a thought bubble containing a multi-layered cake with red ribbons. The background of the thought bubble is a brownish, cloud-like shape.

5. PLEASE & APPEASE

Regulation
Traumasymptome &
Regulation Gewalt

7



The illustration shows a child sitting at a desk, looking stressed, with a stack of books in front of them. A man stands behind the desk, looking at the child. Above the child is a thought bubble containing a multi-layered cake with red ribbons. The background of the thought bubble is a greenish, cloud-like shape.

6. SCHULE, FREIZEIT

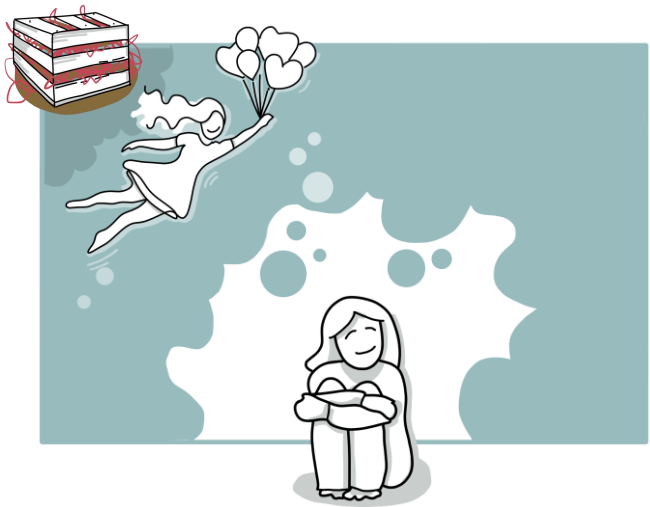
Vermeidung als
Überlebensstrategie

8




7. TRAUMABINDUNG (Pseudo)schöne Erfahrungen

9



8A. REGULATION ÜBER DISSOZIATION Strategien zur Vermeidung & Regulation

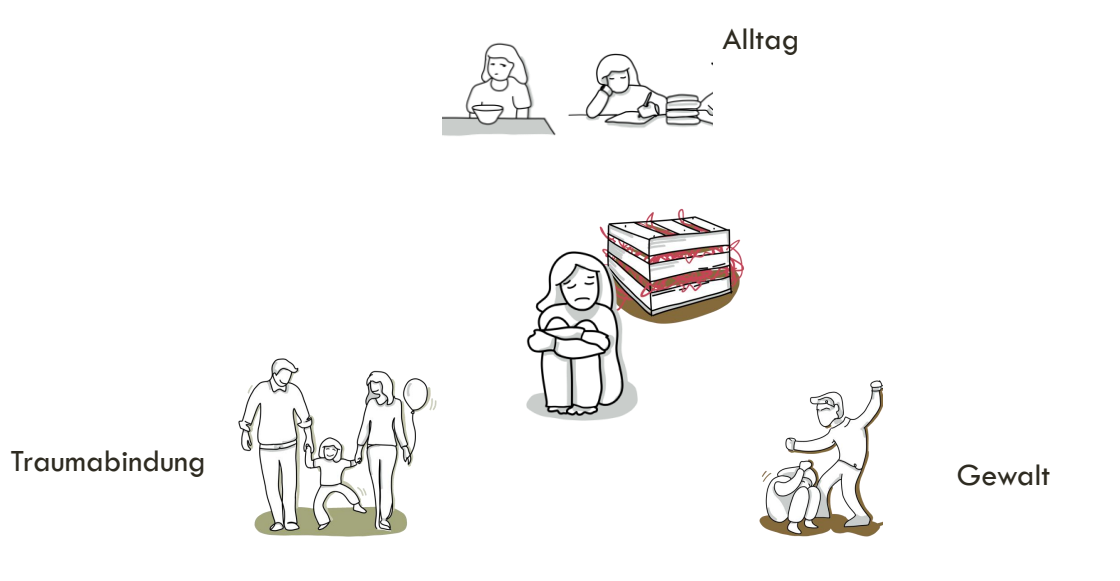
10



8B. REGULATION ÜBER SCHMERZ Strategien zur Vermeidung & Regulation

The illustration shows a person with their arms crossed and a sad expression, standing in front of a jagged white hole in a teal wall. Above the hole, a horizontal line of stitches is visible. To the right, a stack of three boxes is shown, with red lines indicating they are wrapped or secured.

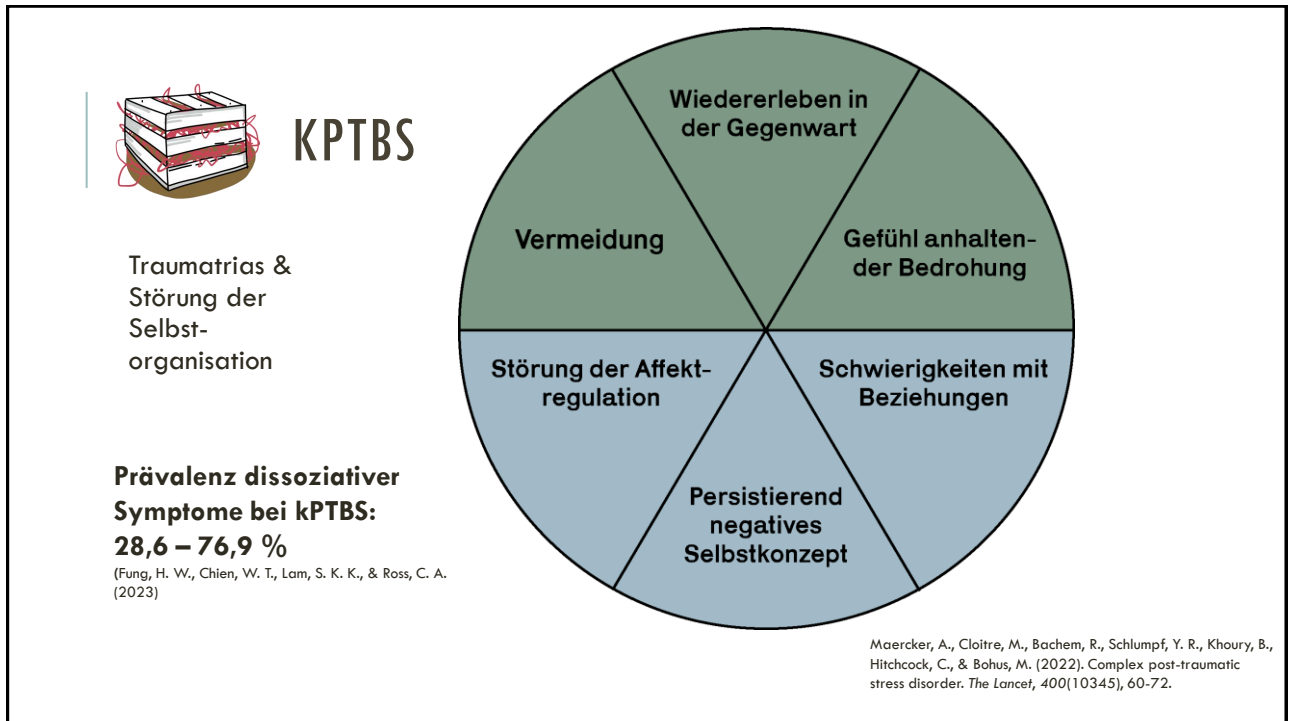
11



Traumabindung **Alltag** **Gewalt**

The diagram illustrates the relationship between trauma, daily life, and violence. At the top, under the label 'Alltag', are two small figures: one sitting at a table with a bowl, and another sitting at a desk with a laptop. Below this, a central figure with a sad expression and arms crossed is shown next to a stack of three boxes. To the left, under the label 'Traumabindung', is a family of four (a man, a woman, and two children) walking together. To the right, under the label 'Gewalt', is a man in a white shirt and dark pants, one arm raised, standing over a person who is cowering on the ground.

12



13

DISSOZIATION

ICD-11: Unwillkürliche Unterbrechung oder Diskontinuität in der üblichen Integration einer oder mehrerer der folgenden Bereiche aus (WHO, 2019):

- Identität
- Empfindungen
- Wahrnehmungen
- Emotionen
- Gedanken
- Erinnerungen
- Kontrolle über körperliche Handlungen oder Verhalten

14

Dissoziative Symptome Gemäss ICD-11

Identität
Persönlichkeitszustände
Identitätsunsicherheit

Körperempfindungen
z.B.: Depersonalisation;
Parästhesien, Anästhesie

Perzeption
z.B.: Derealisation,
Pseudohalluzinationen,

Affekte
z.B. Numbing;
teildissoziierte Affekte

Gedanken
z.B. Stimmenhören;
teildissoziierte Gedanken

Erinnerungen
z.B. Amnesien, ich-dystone
Erinnerungen

**Kontrolle über
Körperbewegungen**
z.B. Paresen, Gehstörungen

Handlungen
z.B. Teil- oder
volldissoziiertes Handeln

15

Exkurs: Herausforderung Screening Dissoziative Symptome Weitere Symptome, die oft erfragt werden

Absorption

Bindungsstörungen

Depression

Hyperarousal

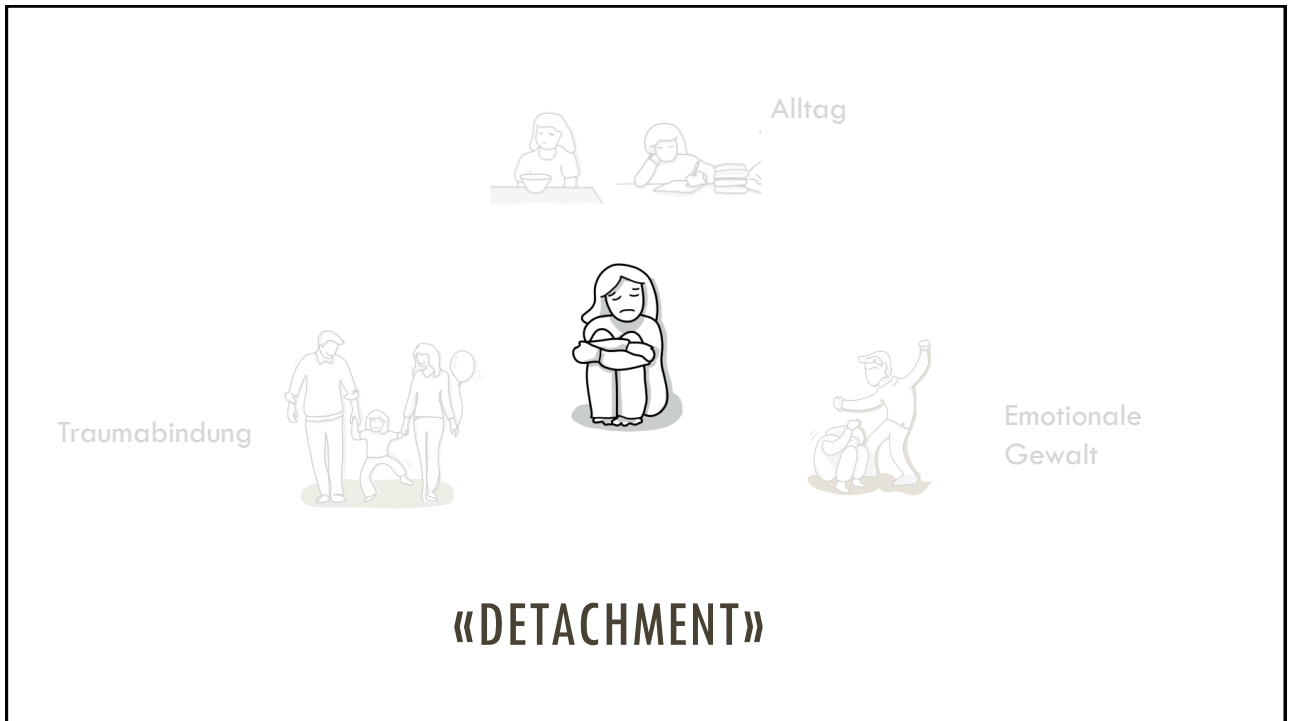
Lügen

Trance

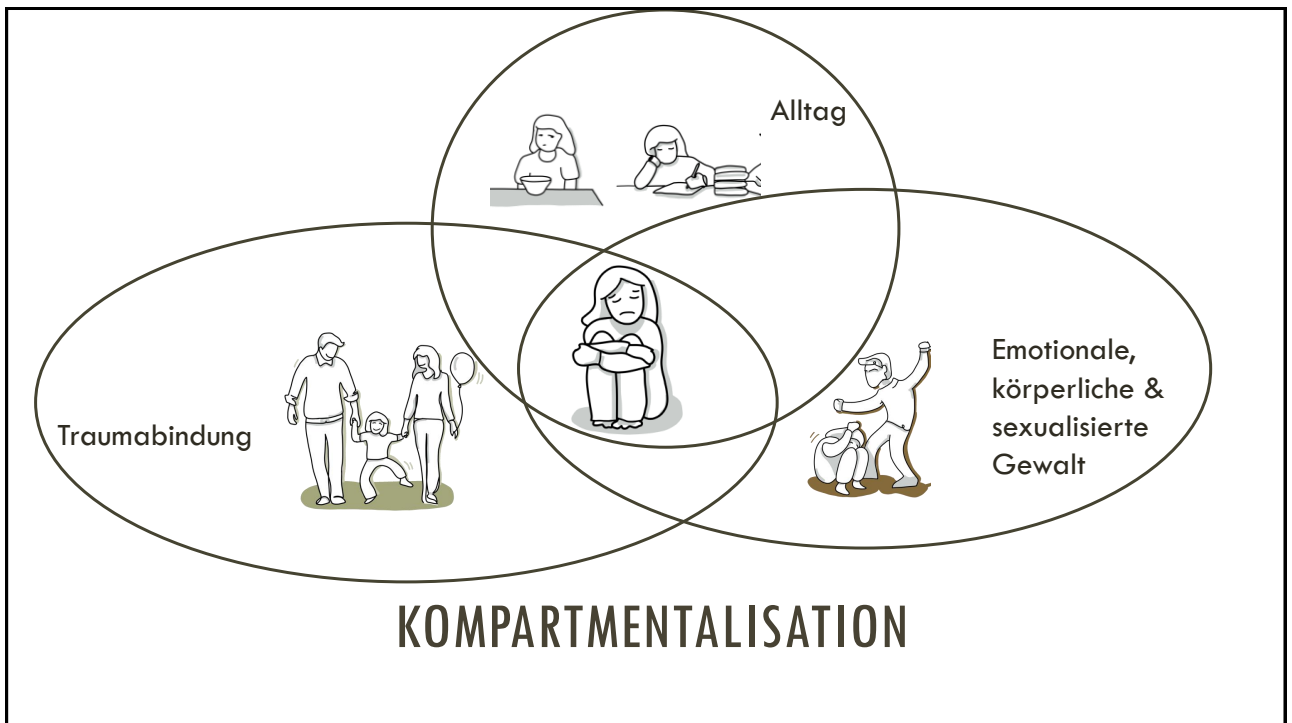
Trauma

Tagträumen

16



17



18

DISSOZIATIVE STÖRUNGEN



«Detachment»

Kontinuierliches Identitätserleben, jedoch werden Gedanken, Emotionen, Erinnerungen & Handlungen intermittierend oder dauerhaft als **fremd und abgetrennt** erlebt.

Bsp.: Depersonalisations-Derealisationsstörung

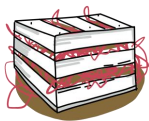
Kompartimentalisierung

Identitätserleben, Gedanken, Emotionen, Erinnerungen & Handlungen werden **teilweise oder vollständig voneinander getrennt** erlebt.

Bsp: Dissoziative Identitätsstörung (DIS)

Holmes et al (2005). Are there two qualitatively distinct forms of dissociation? A review and some clinical implications. Clinical Psychology Review, 25(1), 1-23.

19



DIS

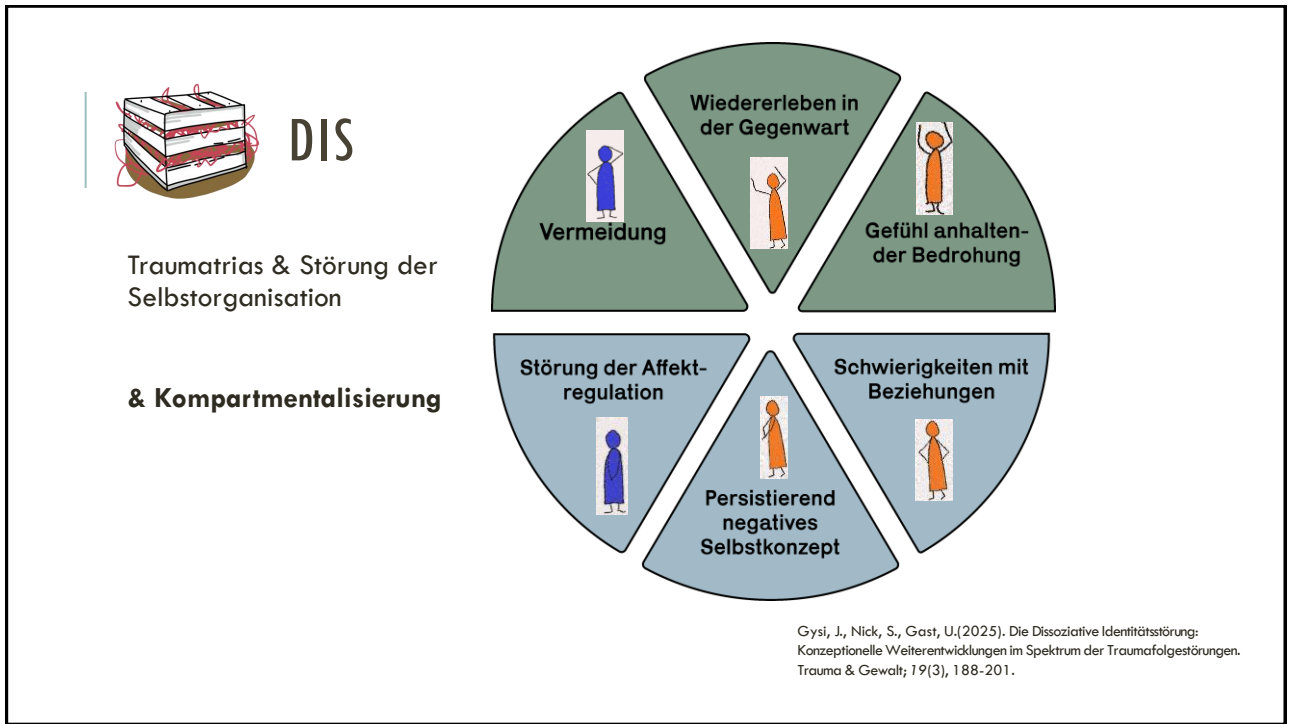
Traumatis & Störung der Selbstorganisation

& Kompartimentalisierung

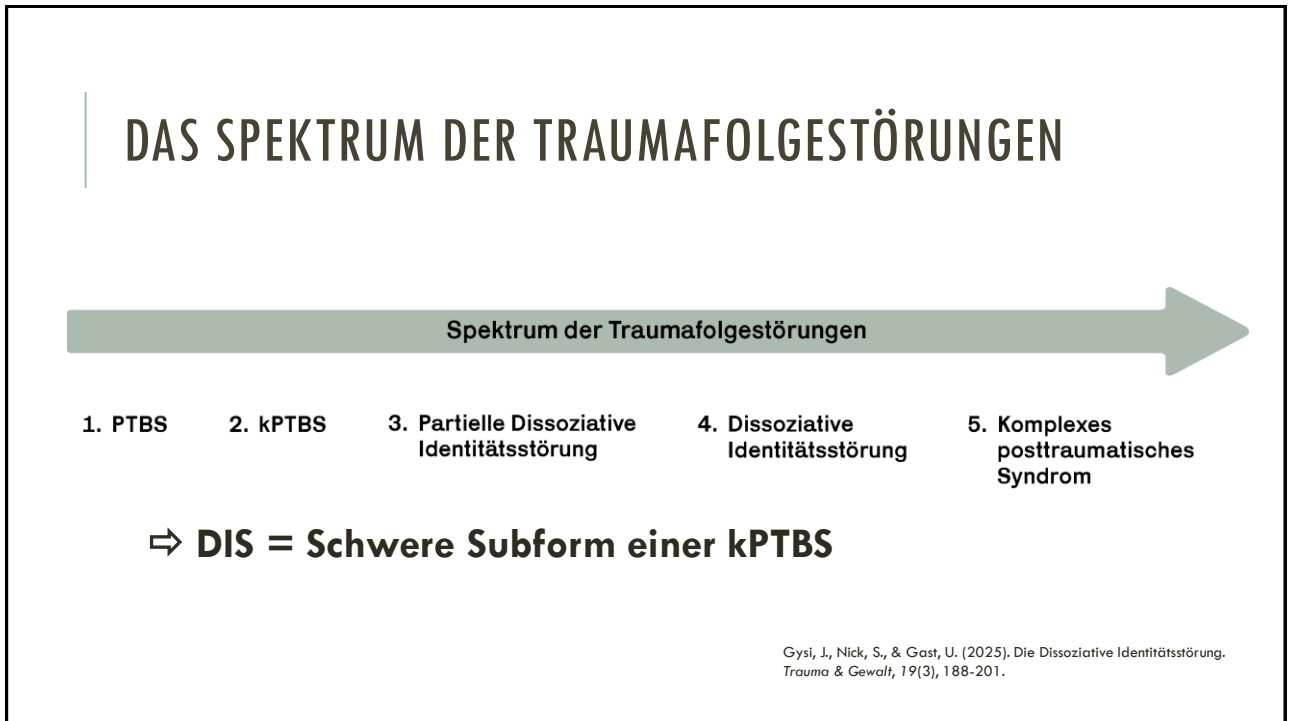


Gysi, J., Nick, S., Gast, U.(2025). Die Dissoziative Identitätsstörung: Konzeptionelle Weiterentwicklungen im Spektrum der Traumafolgestörungen. Trauma & Gewalt; 19(3), 188-201.

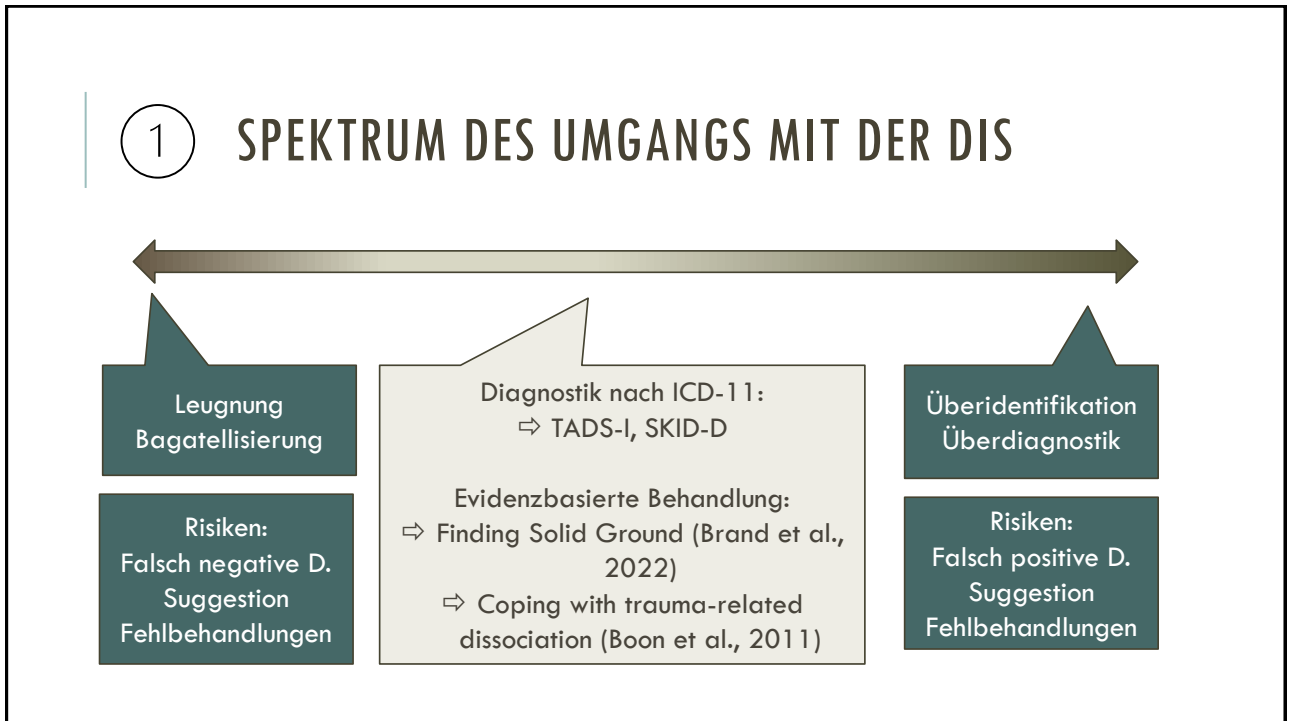
20



21



22



23

FINDING SOLID GROUND

Finding Solid Ground
Overcoming Obstacles in Trauma Treatment

THE Finding Solid Ground PROGRAM WORKBOOK
Overcoming Obstacles in Trauma Recovery

TRAUMATHERAPIE MIT DEM Finding Solid Ground PROGRAMM
Das Grundlagenwerk für die Praxis

Selbsthilfe bei Trauma
SICHEREN HALT FINDEN MIT DEM Finding Solid Ground ARBEITSBUCH

www.findingsolidground.info
Juli 2026

24

2 DEPERSONALISATIONS-DEREALISATIONSSTÖRUNG

Anhaltende oder wiederkehrende Erfahrungen von:

Depersonalisation

- das Selbst wirkt fremd oder unwirklich
- Gefühl, von den eigenen Gedanken, Gefühlen, dem Körper oder Handlungen distanziert zu sein
- als würde man sich selbst von aussen beobachten

Derealisation

- andere Menschen, Objekte oder die Umwelt wirken unwirklich
- traumartig, fern, neblig, leblos, farblos oder verzerrt

Zentraler diagnostischer Punkt: **Realitätsprüfung bleibt erhalten.**

25

DIFFERENTIALDIAGNOSE: ERINNERUNGEN

Depersonalisations- Derealisationsstörung (DDS)

Gefühl, von den Erinnerungen
abgetrennt zu sein, ohne Verbindung zu
Emotionen

Aber: Zugriff auf Erinnerungsinhalte

Erinnerungen fühlen sich «fremd» an

Dissoziative Identitätsstörung (DIS)

Dissoziative Amnesien: Erinnerungslücken,
(vorübergehend)

Kein Zugriff auf Teile von Erinnerungsinhalten

Michal M. (2022): Depersonalization/Derealization Disorder. In: Dorahy, M. J., Gold, S. N., & O'Neil, J. A. (Eds.). (2022). *Dissociation and the dissociative disorders: past, present, future*. Taylor & Francis.: p. 380 - 391

26

3 KERNHERAUSFORDERUNGEN THERAPIE DIS

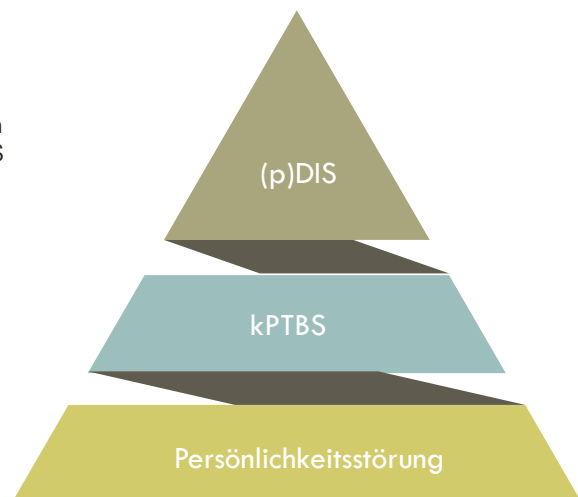
1. Diagnostische Komplexität & Komorbide Störungen
2. Depersonalisation/Derealisation; Kompartimentalisation
3. Traumaerinnerungen & Störung der Selbstorganisation
4. Therapiebeziehung: Ambivalenz, Übertragungsverzerrungen
5. Lange, intensive Behandlungen & Selbstverletzungen, Suizidalität
6. Hohe psychische Belastung für Therapeut:innen

⇒ **Hohe Komorbidität: Bindungstrauma & Persönlichkeitsstörung**

27

Das komplexe posttraumatische Syndrom

- 
(p)DIS
 Kompartimentalisierung zur Regulation von Persönlichkeitsstörung und kPTBS
- 
kPTBS
 Traumatisierung & Störung der Selbstorganisation
- 
Persönlichkeitsstörung
 Oft Borderline-PS, aber auch Psychopathie, Narzissmus, histrionische PS, Sadismus, u.a.

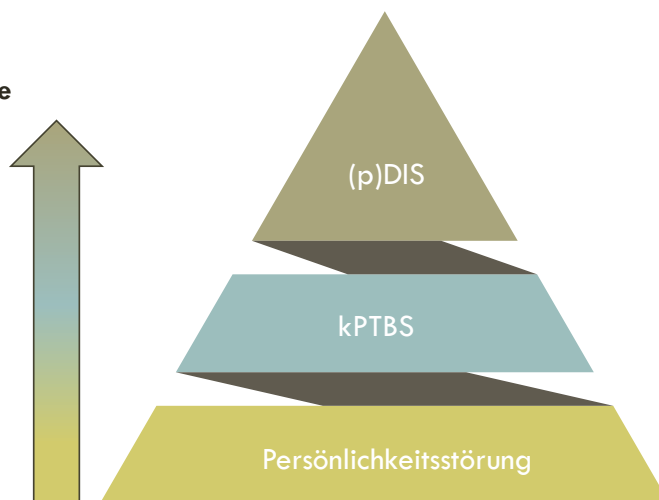


28

Das komplexe posttraumatische Syndrom

Hierarchie der Behandlungsebene

1. Persönlichkeitsstörung
(Bindungsstörung)
2. kPTBS
3. (p) DIS



29

AUSBLICK

- Finding Solid Ground: ab Juli 2026 auf deutsch
- Expert Consensus Guidelines ISSTD: Publikation Frühling 2027
- AWMF Leitlinien Dissoziative Störungen: Beginn Sommer 2026
- ESTD Konferenz: 1. -3. Oktober 2026, Lissabon (www.estd2026.com)



www.jangysi.ch

Fotos von Mariia Shalabaieva & Alexander Shatov auf Unsplash

30

Hinweis auf Publikation:

Gysi, J., Nick, S., & Gast, U. (2025).

Die Dissoziative Identitätsstörung:
Konzeptionelle Weiterentwicklungen im
Spektrum der Traumafolgestörungen.

Trauma & Gewalt, 19(3), 188-201.
DOI 10.21706/tg-19-3-188

[https://elibrary.klett-
cotta.de/article/10.21706/tg-19-3-188](https://elibrary.klett-cotta.de/article/10.21706/tg-19-3-188)

Webseite:



PDF:



31

Hinweis auf Emailliste:

**Updates zu Psychotraumatologie für
Therapie, Beratung, Ermittlungen, Justiz,
Prävention und andere Interessierte**

2x pro Woche direkt in Ihr Postfach.

In der Regel Hinweis auf eine Studie, versehen mit
Link und kurzer Zusammenfassung u/o Kommentar.

Kostenlos

Austragen aus der Liste jederzeit möglich



32